

# 2026年充電寶安全使用最新攻略： 選購、使用與回收全指南



充電寶已成為現代人生活不可或缺的隨身電子產品，尤其在智能手機普及的今天，它為我們的出行提供了極大便利。然而，近年來因充電寶質量問題引發的自燃、爆炸等安全事故屢見不鮮，可謂令人“又愛又怕”；國家對充電寶監管亦不斷升級。為幫助澳門消費者更安全地使用充電寶，今期《澳門消費》特邀廣州海關家用電器技術專家唐錯先生為大家科普充電寶的安全知識及購買建議，以及內地的相關規定，請收藏這份實用指南。

## 安全警示：充電寶為何需要關注？

隨着充電寶的廣泛使用，其安全隱患也日益突顯。

- **工作原理：**充電寶核心為鋰電芯，持續充電會造成鋰電芯過熱燃燒，持續放電會導致電芯失效，因此充電寶高度依賴保護板保護功能，及時切斷充電過程。
- **事故根源：**安全事故的主要根源包括使用劣質電芯、保護板設計缺陷或缺失、外殼材料不具備阻燃性以及生產工藝不合格等。
- **真實案例警示：**近年來，世界範圍發生大量充電寶自燃或爆炸的事件。澳門亦有此類事件發生。

## 聰明選購：遠離“問題產品”

選擇一款安全可靠的充電寶是

保障使用安全的第一步，建議在選購時，可遵循以下原則：

- **認準“3C”認證：**這是最關鍵的一點，“3C”認證是內地強制性產品認證，是充電寶進入市場的基本安全門檻。購買時務必查看產品外包裝和機身是否有清晰的“3C”標誌。
- **選擇正規渠道：**由於部分不良商家會冒用“3C”認證，普通消費者難以辨識，因此建議通過品牌官方旗艦店、大型電商平台或澳門

信譽良好的店鋪購買，購買時亦可要求商家出具“3C”認證編號。

- **關注品牌與價格：**即使已獲得3C，部分充電寶依然存在虛標問題，價格過低的充電寶往往在電芯、保護板等關鍵部件上偷工減料，安全風險高，建議優先選擇較為知名品牌的產品。
- **關注容量與參數：**選購充電寶首先需考慮電容量，容量越高重量越重，便攜性越差，其次應考慮輸出輸入功率。

## 小貼士：選擇適合自己需求的充電寶

- 消費者可以根據自己手機輸出輸入功率選購適配的充電寶，一般來說，輸出輸入功率越高價格越高，如超過手機功率則造成浪費，選擇自己合用的即可。
- 目前部分充電寶可支持筆記本(NOTEBOOK)電腦充電，如有此類需求可優先考慮輸出功率超過65W的充電寶方便使用。

## 安全使用：遠離這些“紅線”

即使是合格的充電寶，若使用不當也可能引發危險。請牢記以下安全使用要點：

- **避免長時間充電：**充電寶充滿電後應及時拔掉電源，不要整夜充電或長時間插電間置，以防電池過充發熱。
- **遠離高溫環境：**不要將充電寶放置在高溫、曝曬的地方，例如夏季的車內、陽光直射的窗臺等，高溫會加速電池老化，增加自燃風險。
- **防止物理損傷：**避免充電寶受到撞擊、擠壓或摔落，這些行為可能導致內部電芯受損、短路，引發危險。
- **使用合格充電器：**應使用充電寶原裝或符合規格的充電器進行充電，避免使用劣質、非正規的充電器，以防因電壓不穩定損壞電池。
- **警惕異常情況：**如果發現充電寶出現鼓包、嚴重發熱、有異味或冒煙等異常情況，請立即停止使用，並將其放置在遠離火源和易燃物的安全地方。

## 出行提示：內地民航與高鐵攜帶規定

經常出行的澳門消費者需要特別注意，民航和高鐵對攜帶充電寶有不同的規定：

- **乘坐飛機(民航)：**
  1. **必須隨身攜帶：**充電寶只能放在手提行李中或隨身攜帶，嚴禁放入託運行李。
  2. **容量限制：**額定能量不超過100Wh的充電寶可直接攜帶；額定能量在100Wh至160Wh之間的充電寶需經航空公司批准後方可攜帶，且每人最多攜帶兩個；超過160Wh的充電寶嚴禁

## 小貼士：長期間置應充滿電

充電寶會自然緩慢放電，一旦放電超過極限有損壞風險，因此建議充電寶長期間置前先充滿電，後續應定期充電。

長期間置充電寶重新使用，如已無任何電量輸出，尤其應高度注意其是否出現異常情況或已失效。

攜帶。

3. **標識要求：**自2025年6月28日起，乘坐境內航班禁止攜帶沒有3C標識、3C標識不清晰或屬於被召回型號／批次的充電寶。

### ● 乘坐高鐵／火車：

1. **容量限制：**相對寬鬆，只要充電寶標誌清晰且單塊額定能量不超過100Wh即可攜帶。

2. **攜帶方式：**可隨身攜帶，建議不要放入行李架或托運。

### ● 其他國際航班：

1. 容量與國內一致，要求額定能量不超過100Wh。
2. 歐盟要求充電寶需獲得CE認證，美國要求充電寶獲得FCC認證。

- **勿隨意丟棄：**充電寶屬於有害垃圾，其內部的鋰電池如果處理不當，會對土壤和水源造成污染，甚至存在爆炸風險。

### ● 尋找專業回收渠道：

1. **電子產品回收點：**澳門不少社區、商場或街道都設有專門的電子產品回收箱，可以將廢棄充電寶投入其中。
2. **品牌回收服務：**部分品牌提供舊產品以舊換新或回收服務，可以關注品牌官方信息。
3. **社區回收活動：**留意所在社區組織的廢舊物資回收活動。

總之，充電寶的安全關乎我們每個人的生活。希望通過本文的科普，能幫助澳門消費者提高安全意識，做到安全選購、正確使用、環保回收，讓充電寶真正成為我們生活中的好幫手。 **PU**

## 環保回收：廢棄充電寶勿隨意丟棄

當充電寶無法使用或達到使用壽命後，正確的處理方式同樣重要。

## 小貼士

充電寶容量有兩種標注方式，消費者可以通過充電寶上標註的額定電壓(V)和容量(mAh)來計算其額定能量(Wh)，公式為：  
額定能量(Wh)=容量(mAh)×電壓(V)÷1000。例如，一個標註為20000mAh、3.7V的充電寶，其額定能量為74Wh，符合絕大多數交通方式的攜帶標準。

這裏提供給消費者最省心的鑒別方法為，除非特殊需要，一般不要買超過25000mAh或100Wh的充電寶，經常長途出行的消費者，可以選購產品印有已獲得3C、CE、FCC認證。