



15款食糖 的二氧化硫和重金屬檢測 全部合格

食糖有白砂糖、冰糖、黃糖和紅糖等不同的形態，是家家戶戶必備的調味品。生活中多一分甜，便少一點苦。每逢節慶，如農曆新年、中秋等節日，以食糖加工製作的糖果和甜品，象徵團圓與美滿，都是歡度佳節不可缺少的食品。與此同時，歐式甜品，例如葡撻亦是澳門獨特的飲食文化味覺名片。為了解食糖的品質與安全，本會早前與市政署食品安全廳合作，對本澳市售食糖的二氧化硫、總砷及鉛進行檢測，結果顯示全部樣本未見異常，符合相關法規要求。

樣本及標籤資料

15款食糖樣本，由本會與市政署食品安全廳工作人員，以消費者身份於本澳超級市場購買。樣本標示規格由200克至1千克不等，標籤聲稱產地包括中國內地、韓國、日本、泰國及未標示地區。

檢測項目、標準及檢測結果 二氧化硫

二氧化硫具有良好的抗菌功效，毒性很低且可溶於水，經過清洗和烹煮，可除去食品中大部分二氧化硫，因此，其廣泛被應用於各種食品中。另外，二氧化硫亦是一種抗氧化劑，能有效減緩食品因氧化造成的變色，保持食品的品質及新鮮度。

一般情況下，攝入少量二氧化硫可透過尿液排出體外，不會產生明顯毒性作用，但若過量攝入二氧化硫，則可能會產生過敏反應，以及有機會引發呼吸困難、腹瀉或嘔吐等症狀，對腦部及其他組織也可能產生不同程度損害。

根據本澳第5/2024號行政法規《食品中食品添加劑使用標準》規定，食糖的二氧化硫最高限量：白糖、脫水葡萄糖、單水葡萄糖、果糖、糖粉、葡萄糖粉為15mg/kg；紅糖（不包括綿白糖、綿紅糖、葡萄糖漿、乾製葡萄糖漿、粗製蔗糖）為100mg/kg。

檢測結果顯示所有受檢樣本的二氧化硫含量未見異常，符合本澳相關法規要求。

重金屬 總砷

由於砷的性質與重金屬鉛相似，一般也被歸類為重金屬。根據市政署食品安全資訊網，砷是天然存於地殼的金屬，石頭、土壤、水和空氣都含有微量的砷，人類攝入砷的途徑主要透過飲用水和食品，如穀物、蔬菜、養殖的食用動物等。砷主要分為有機砷和無機砷兩種形態，有機砷對健康危害較小，少量攝入很快便能被身體排出，無機砷則毒性較強。急性砷中毒的早期症狀包括嘔吐、腹部疼痛和腹瀉，隨後是四肢麻痺、刺痛和肌肉痙攣，嚴重可能會導致死亡。慢性的無機砷中毒可能會引致皮膚損傷、神經受損、皮膚癌及血管病變，而過量攝入無機砷可能會增加罹患皮膚癌、膀胱癌、肺癌及心臟疾病的風險。

鉛

重金屬鉛會危害人體的健康，若短時間內攝入大量鉛會導致消化系統不適、貧血，嚴重的話可能致命。長時間攝入低劑量的鉛亦會損害肝臟和腎臟，並特別對兒童的智力發展造成不良影響。

根據本澳第23/2018號行政法規《食品中重金屬污染物最高限量》規定，食糖的總砷及重金屬鉛的最高限量皆為0.5 mg/kg。

檢測結果顯示所有受檢樣本的總砷及重金屬鉛含量未見異常，符合本澳相關法規要求。

市政署食品安全廳就有關食糖的選購及食用健康衛生建議如下：

- 向信譽良好的店鋪選購食糖。
- 留意食糖的包裝狀態，不要購買食用包裝破損或封口缺損的食品。
- 仔細閱讀包裝上的產品標籤資料。
- 開封後的食品需妥善密封保存，並盡快食用。
- 正常的食糖應顆粒分明、鬆散乾燥、不結塊，無明顯雜質、蟲蛀或霉點。
- 打開包裝時應有糖的天然香甜味，不應有酸味、霉味或其他異味。
- 如對食物的衛生狀況及質量有疑慮，應立即停止食用。Ⓜ



食糖樣本資料及檢測結果

Informações e resultado do teste em relação às amostras de açúcar

樣本基本資料 Informações básicas das amostras						檢測結果 ^[3] Resultado do teste ^[3]
編號 ^[1] N.º ^[1]	商標 Marca	樣本名稱 Designação da amostra	規格 Especificação	標籤聲稱產地 Origem declarada no rótulo	零售價 ^[2] (澳門元) Preço de retalho ^[2] (Pataca)	
01	HAI MA 海馬牌	單晶冰糖 MONOCRYSTALLINE ROCK SUGAR (Açúcar de rocha monocristalino)	450克 (g)	- - -	10.50	✓
02	HongMian 紅棉	純正紅糖 Brown Sugar (Açúcar mascavo)	400克 (g)	中國內地 Interior da China	12.50	✓
03	IAUFU 友富	黃冰糖 YELLOW ROCK SUGAR (Açúcar de rocha amarelo)	400克 (g)	中國內地 Interior da China	7.00	✓
04	Meadows	白砂糖 WHITE GRANULATED SUGAR (Açúcar granulado branco)	400克 (g)	韓國 Coreia do Sul	7.90	✓
05	Mitr Phol 蜜蓬	天然蔗糖 Natural Unrefined Sugar (Açúcar natural não refinado)	1千克 (Kg)	泰國 Tailândia	17.50	✓
06	MITSUT	BROWN SUGAR (POWDER) (Açúcar mascavo em pó)	300克 (g)	日本 Japão	42.50	✓
07	samyang	White Sugar (Açúcar branco)	1千克 (Kg)	韓國 Coreia do Sul	22.80	✓
08	TAIHOO 大韓	純正砂糖 GRANULATED SUGAR (Açúcar granulado)	454克 (g)	韓國 Coreia do Sul	6.00	✓
09	taikoo 太古	紅糖 Red Sugar (Açúcar mascavo)	310克 (g)	中國內地 Interior da China	10.90	✓
10	TARAMAMA	BROWN SUGAR POWDER (Açúcar mascavo em pó)	200克 (g)	日本 Japão	33.00	✓
11	TOP*VALUE 佳膳	純正砂糖 GRANULATED SUGAR (Açúcar granulado)	454克 (g)	韓國 Coreia do Sul	9.50	✓
12	YU PIN KING 御品皇	原蔗冰糖 RAW ROCK SUGAR (Açúcar de rocha)	250克 (g)	中國內地 Interior da China	11.00	✓
13	ZU MIAO BRAND 祖廟	佛山冰片糖 RAW ROCK SUGAR (Açúcar de rocha)	600克 (g)	中國內地 Interior da China	10.80	✓
14	小福星	冰糖 SWEET CANDY (Açúcar de rocha)	400克 (g)	中國內地 Interior da China	8.80	✓
15	鑽石牌	冰片糖 BROWN CANDY IN PIECES (Açúcar mascavo em pedaços)	600克 (g)	中國內地 Interior da China	9.50	✓

註:

- [1] 樣本首先按商標的英文字母順序排列，後按商標首字中文筆劃由少至多排列。
- [2] 不同零售點有價格差異。
- [3] 判定依據：本澳第5/2024號行政法規《食品中食品添加劑使用標準》規定，食糖的二氧化硫最高限量：白糖、脫水葡萄糖、單水葡萄糖、果糖、糖粉、葡萄糖粉為15mg/kg；紅糖（不包括綿白糖、綿紅糖、葡萄糖漿、乾製葡萄糖漿、粗製蔗糖）為100mg/kg。另根據本澳第23/2018號行政法規《食品中重金屬污染物最高限量》，食糖的總砷及重金屬鉛的最高限量皆為0.5mg/kg。
- “✓”表示全部受檢樣本的二氧化硫、總砷及重金屬鉛含量未見異常，符合本澳相關法規要求。

Notas:

- [1] As amostras são organizadas por ordem alfabética da marca, e, por ordem crescente, conforme o número de traços dos caracteres da marca em chinês.
- [2] O preço pode variar entre pontos de venda a retalho.
- [3] Critérios de determinação: Nos termos do Regulamento Administrativo n.º 5/2024 (Normas relativas à utilização de aditivos alimentares em géneros alimentícios), os limites máximos de dióxido de enxofre são: de 15 mg/kg, em açúcar branco, glicose anidra, glicose monohidratada, frutose, açúcar em pó e glicose em pó; de 100 mg/kg, em açúcar mascavado (excluindo açúcar branco suave, açúcar mascavo suave, xarope de glicose, xarope de glicose seco e açúcar de cana bruto); O Regulamento Administrativo n.º 23/2018 (Limites máximos de metais pesados contaminantes em géneros alimentícios) prevê que os limites máximos de arsénio total e chumbo são respectivamente de 0,5 mg/kg.

“✓” indica que não se detectou anomalia em nenhuma das amostras testadas em termos de teor de dióxido de enxofre, arsénio total e chumbo, estando todas em conformidade com os requisitos das respectivas legislações de Macau.