

春天來了： 預防與對付黴菌有妙法

澳門的春天溫暖潮濕，要提防黴菌（亦稱霉菌）影響家居衛生，如何對付黴菌，澳門清潔服務業總會（以下稱“總會”）為大家提供既專業又實用小貼士。

“總會”指出澳門的高濕度環境讓空氣中的水分更容易在牆壁、天花板和傢具表面凝結，為黴菌生長提供理想條件。特別是浴室、廚房、衣櫃和窗邊等濕氣較重的地方，最容易出現黴斑與黴味。以下幾種實用的方法，能幫助你有效清除黴菌，或降低其生長率，維持家居清新舒適。

漂白水去黴法

如果黴菌範圍較大，可用1:10比例的漂白水與水混合，再用抹布或噴瓶塗抹在黴菌處，靜置15至20分鐘後擦掉。但需確保空氣流通，避免吸入過多化學氣體。

酒精殺菌法

使用75%酒精噴灑發黴區域，靜置幾分鐘後擦拭，可有效消毒和防止黴菌再次滋生。適用於木質傢具和皮革製品。

除濕機和空氣循環

使用除濕機將室內濕度保持在50%以下，能大大降低黴菌生長的機率。亦可搭配風扇或抽風機，加強空氣流動，避免濕氣積聚。

活性炭和除濕盒

可在衣櫃、鞋櫃及床底等密閉空間放置活性炭、除濕包或矽膠乾燥劑，以減少濕氣，預防黴菌滋生，並記得定期更換，確保吸濕效果。



消費者清潔家居時都會使用含有化學成分的清潔劑，其中家用漂白水價錢廉宜，能有效殺滅細菌、真菌及病毒，被消費者普遍使用。

“總會”提醒消費者由於漂白水是一種強而有效的消毒劑，其主要成分是次氯酸鈉，能使微生物的蛋白質變質，消費者使用時應注意以下事項：

1. 因為漂白水對黏膜、皮膚及呼吸道具刺激性，遇熱和光會分解，亦容易與化學品產生化學反應，故不當使用除影響消毒功能外，亦容易傷及使用者。過量使用漂白水亦會污染環境和破壞生態平衡。
2. 避免用於金屬、羊毛、尼龍、絲綢、染色布料及油漆表面。
3. 避免接觸眼睛。如漂白水濺入眼睛，須立即以清水沖洗最少15分鐘和向醫生求診。
4. 使用漂白水時應小心處理，家用漂白水應稀釋後才使用，並注意事前準備及稀釋比例。
 - ◆ 在空氣流通的地方稀釋或使用漂白水。
 - ◆ 由於漂白水會刺激黏膜、皮膚及呼吸道，所以稀釋及使用漂白水時須佩戴適當個人防護裝備(如口罩、手套、護眼罩及膠圍裙)。
 - ◆ 稀釋時要用冷水，因為熱水會令主要成分被分解，失去效能。
 - ◆ 使用含5.25%次氯酸鈉漂白水，正確地以清水稀釋漂白水以達到合適的濃度：
 - 1比99稀釋家用漂白水，可用於一般家居清潔及消毒。
 - 1比49稀釋家用漂白水，用於消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件。
 - 1比4稀釋家用漂白水消毒被血液濺溢污染的表面或物件。

小措施助打造無塵空間

保持無塵空間需要養成良好的日常清潔習慣。建議每天花費幾分鐘進行簡單整理，如將雜物歸位、擦拭桌面等，可以大大減少灰塵積聚。此外，每周制定一個固定的深層清掃計劃，包括吸塵、拖地和擦拭傢具等，可以確保家庭環境的整潔。在日常生活中，也可以採取一些小措施來減少灰塵。例如，在進入室內前先脫鞋，有效減少外部灰塵帶入室內；在窗戶上安裝防蚊網，不僅可以防止昆蟲進入，也能減少外部灰塵進入室內；同時保持室內通風良好，有助於降低濕度並提升空氣流通的效率，亦可減少灰塵和過敏原。

此外，抹傢具可購買傢俬蠟水，抹拭後可延遲灰塵吸附在傢具表面，從而達致更好的除塵效果。而電器表面可使用一些具防靜電功能的噴霧，此舉亦可延遲灰塵吸附在電器表面，但切記不要噴在電器內部機件或電子板，否則，會觸發漏電甚至會引起爆炸，後果不堪設想。 