

預防食安風險

抽檢醋和芥末重金屬情況

醋和芥末是常見的調味品，廣泛應用於各類餐飲場所和家庭烹飪之中。為了解這兩類調味品的品質安全，讓消費者享受美味同時亦守護健康，了解這類調味料的食安風險，本會早前與市政署食品安全廳合作，對本澳出售的醋和芥末的重金屬總砷及鉛進行檢測，了解這類調味料的食安風險，結果顯示全部樣本未見異常，符合相關法規要求。



樣本及標籤資料

15款樣本包括10款醋和5款芥末，由本會與市政署食品安全廳工作人員，以消費者身份於本澳超級市場購買。醋的樣本標示規格由250毫升至550毫升不等，芥末的樣本標示規格由100克至567克不等。標籤聲稱產地包括中國內地、葡萄牙、西班牙、英國、美國、日本、意大利及香港特區。

檢測項目、標準及檢測結果

重金屬總砷

根據市政署食品安全資訊網，砷是天然存在於地殼的金屬，石頭、土壤、水和空氣都含有微量的砷，人類攝入砷的途徑主要透過飲用水和食品，如穀物、蔬菜和養殖的食用動物等。砷主要分為有機砷和無機砷兩種形態，有機砷對健康危害較小，少量攝入很快被身體排出，無機砷則毒性較強。急性砷中毒的早期症狀包括嘔吐、腹部疼痛和腹瀉，隨後是四肢麻痺、刺痛和肌肉痙攣，嚴重可能會致命。慢性的無機砷中毒可能會引致皮膚損傷、神經受損、皮膚癌及血管病變，而過量攝入無機砷可能會增加罹患皮膚癌、膀胱癌、肺癌和心臟疾病的風險。

根據本澳第23/2018號行政法規《食品中重金屬污染物最高限量》規定，醋的重金屬總砷的最高限量為0.5 mg/kg，法規未對芥末的重金屬總砷設定最高限量。檢測結果顯示全部15款樣本重金屬總砷含量未見異常，符合本澳相關法規要求。

重金屬鉛

重金屬鉛對人體健康會造成危害，若短時間內攝入大量鉛會導致消化系統不適、貧血、甚至致命，而長時間攝入低劑量的鉛亦會損害肝臟和腎臟，並特別對兒童的智力發展造成不良影響。

根據本澳第23/2018號行政法規《食品中重金屬污染物最高限量》規定，醋和芥末的重金屬鉛最高限量分別為1.0 mg/kg及3.0 mg/kg。

檢測結果顯示全部15款樣本重金屬鉛含量未見異常，符合本澳相關法規要求。


市政署食品安全廳就有關醋和芥末之選購及食用健康衛生建議如下：

- 向信譽良好的店舖選購醋和芥末。
- 留意醋和芥末的包裝狀態，不要購買食用包裝破損或沒有密封的食品。
- 仔細閱讀包裝上的產品標籤資料，包括食用期限及確認儲存條件要求。
- 開封後的食品需蓋緊蓋子保存，並盡快食用。
- 醋在常溫下應無沉澱，若出現渾濁、絮狀物或異味，可能已受污染，不應食用。
- 芥末的質地應均勻，油和水不應分離，開封後須蓋緊冷藏保存。
- 如對食物的衛生狀況及品質有疑慮，應立即停止食用。

醋

醋是常見的調味料及防腐劑，已有數千年的歷史。在中國，常見的醋類包括陳醋及鎮江香醋等，這些醋通常以穀物如米及小麥等為主要原料，在西方則多以水果如葡萄及蘋果等為原料來釀造。醋可增加菜式的酸味以平衡其他味道。用於醃製食物時可抑制細菌生長，延長食物保存期，亦因此具抗菌的特性，醋可用於家庭日常去除污垢和消毒，由清潔至健康全方位來保護消費者。

芥末

芥末以不同種類的芥菜種子研磨成粉末後與水、醋或其他液體調製而成，或添加香料或其他添加劑以增香或增色，芥末具有強烈獨特的香味及豐富的膳食纖維，種類繁多，例如山葵、黃芥末和青芥末等，由於成分和風味各異，自古代開始已被廣泛使用於食物的調味及烹調中。 





醋和芥末樣本資料及檢測結果

Informações e resultado do teste em relação às amostras de vinagre e mostarda

樣本基本資料 Informações básicas das amostras							檢測結果 ^[3] Resultado do teste ^[3]
編號 ^[1] N.º ^[1]	商標 Marca	名稱 Designação	規格 Especificação	標籤聲稱產地 Origem declarada no rótulo	零售價 ^[2] (澳門元) Preço ^[2] (Pataca)		
醋 Vinagre							
1	AMOY 淘大	鎮江香醋 SPICY VINEGAR (Vinagre fragrante)	250毫升 250ml	香港特區 RAEHK	10.50	✓	
2	BRAGG	RAW-UNFILTERED APPLE CIDER VINEGAR with the 'mother' (Vinagre de sidra de maçã com a mãe do vinagre, cru e não filtrado)	473mL 473ml	美國 EUA	69.80	✓	
3	DE NIGRIS 鷹牌	有機天然無過濾紅石榴醋帶醋母 RAW UNFILTERED Pomegranate Vinegar with mother (Vinagre de romã com a mãe do vinagre, cru e não filtrado)	500毫升 500ml	意大利 Itália	48.00	✓	
4	GOLD PLUM 金梅	鎮江香醋 CHINKIANG VINEGAR (Vinagre de Chinkiang)	550毫升 550ml	中國內地 Interior da China	9.40	✓	
5	GOURMÉS	White Wine Vinegar (Vinagre de vinho branco)	250mL 250ml	葡萄牙 Portugal	18.90	✓	
6	HEINZ 亨氏	蘋果醋 APPLE CIDER VINEGAR (Vinagre de sidra de maçã)	473毫升 473ml	西班牙 Espanha	25.90	✓	
7	LEE KUM KEE 李錦記	醇釀陳醋 MATURE VINEGAR (Vinagre maduro)	500毫升 500ml	中國內地 Interior da China	12.80	✓	
8	Leziria	White Wine Vinegar (Vinagre de vinho branco)	500mL 500ml	葡萄牙 Portugal	15.50	✓	
9	mizkan 米酢	RICE FLAVORED DISTILLED VINEGAR (Vinagre destilado a sabor de arroz)	500mL 500ml	日本 Japão	36.00	✓	
10	TUNG CHUN 同珍	大紅浙醋 Red Vinegar (Vinagre vermelho)	300毫升 300ml	香港特區 RAEHK	11.50	✓	
芥末 Mostarda							
11	Colman's of Norwich	Original English Mustard (Mostarda inglesa original)	100g	英國 Reino Unido	19.00	✓	
12	French's	Classic Yellow Mustard (Mostarda amarela clássica)	226g	美國 EUA	30.00	✓	
13	Gabriela	The Classic American Mustard (Mostarda americana clássica)	567g	美國 EUA	25.00	✓	
14	HEINZ	Yellow Mustard (Mostarda amarela)	255g	美國 EUA	31.90	✓	
15	KINGZEST 天禾	蜂蜜黃芥末醬 HONEY MUSTARD DRESSING (Molho de mostarda com mel)	280克 280g	中國內地 Interior da China	23.90	✓	

註:

[1] 樣本按商標的英文字母順序排列。

[2] 不同零售點有價格差異。

[3] 判定依據:根據本澳第23/2018號行政法規《食品中重金屬污染物最高限量》,醋的重金屬總砷最高限量0.5mg/kg、法規未對芥末的重金屬總砷設定最高限量,醋的重金屬鉛最高限量1.0mg/kg、芥末的重金屬鉛最高限量3.0mg/kg。

“✓”表示全部受檢樣本的重金屬總砷及重金屬鉛含量未見異常,符合本澳相關法規要求。

Notas:

[1] As amostras são organizadas por ordem alfabética da marca.

[2] Os preços podem variar entre pontos de venda.

[3] Critérios de determinação: Nos termos do Regulamento Administrativo n.º 23/2018 (Limites máximos de metais pesados contaminantes em géneros alimentícios), o limite máximo de arsénico total em vinagre é de 0,5 mg/kg, não sendo previsto o respectivo limite em mostarda; por outro lado, o limite máximo de chumbo é de 1,0 mg/kg em vinagre e 3,0 mg/kg em mostarda, respectivamente.

“✓” significa que não foi detectada anomalia em nenhuma das amostras testadas a nível do teor de arsénico total e de chumbo, estando todas em conformidade com as correspondentes exigências legais de Macau.